

DUERME BIEN SANIPROJECT +50
(MELATONINA CON VITAMINA B6, VALERIANA Y AMAPOLA DE CALIFORNIA)
Complemento alimenticio

¿QUÉ ES DUERME BIEN SANIPROJECT +50?

DUERME BIEN SANIPROJECT +50 es un Complemento alimenticio a base de plantas, melatonina y vitamina B6.

Por su contenido en melatonina, vitamina B6 y amapola de california :

- **CONTRIBUYE A DISMINUIR EL TIEMPO NECESARIO PARA CONCILIAR EL SUEÑO.**
- **CONTRIBUYE A LA REGULACIÓN DEL CICLO DEL SUEÑO.**
- **AYUDA AL FUNCIONAMIENTO NORMAL DEL SISTEMA NERVIOSO.**
- **AYUDA A MEJORAR LA CALIDAD DE UN SUEÑO NATURAL.**

¿QUÉ NUTRIENTES CONTIENE DUERME BIEN SANIPROJECT +50?

La **melatonina** es una hormona que se sintetiza a partir del aminoácido esencial Triptófano, mediante la transformación en la glándula pineal de nuestro cerebro de serotonina en melatonina. La regulación de la secreción de melatonina se ve afectada por la luz, nos provoca sueño por la noche, cuando aumenta la cantidad de melatonina en nuestro cuerpo, y nos hace despertar cuando disminuye. La ingesta de 1 mg de melatonina antes de irse a dormir nos ayuda a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño.

La **vitamina B6** es una vitamina hidrosoluble que ayuda a mantener la función normal del sistema nervioso. Además, contribuye a reducir el cansancio y la fatiga.

La **amapola de california** (*Eschscholzia californica*) es una planta que se utiliza tradicionalmente por sus propiedades terapéuticas y es muy conocida dentro de la fitoterapia como un narcótico de origen natural. La amapola de california mejora la calidad del sueño natural.

La **valeriana** (*Valeriana officinalis*) y la **pasiflora** (*Pasiflora incarnata*) son plantas muy conocidas en el ámbito de la fitoterapia. Sus principales principios activos, el ácido valerénico y los flavonoides respectivamente, afectan a la liberación del GABA, aumentando sus niveles de concentración. El ácido gamma-aminobutírico (GABA) es el principal neurotransmisor inhibitorio del sistema nervioso central. El sueño es un estado cerebral en el que se inhiben muchos procesos neuronales gracias a la actividad de este neurotransmisor.

MODO DE EMPLEO:

Para ayudar a conciliar el sueño: tomar 1 comprimido al día 1 o 2 horas antes de acostarse. Se recomienda tomar el comprimido siempre a la misma hora.

El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 1 mg de melatonina y al menos 25 mg de partes aéreas de amapola de california

CONDICIONES DE CONSERVACIÓN:

Ambiente fresco y seco.

ADVERTENCIAS:

No superar la dosis diaria recomendada.

No utilizar como sustituto de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable

Mantener el producto fuera del alcance de los niños más pequeños.

Un consumo excesivo puede tener un efecto laxante.

LISTA DE INGREDIENTES: Agente de carga isomaltosa, extracto seco de raíz de valeriana (*Valeriana officinalis L.*) con un 0,4% de ácidos valerénicos, extracto seco de partes aéreas de pasiflora (*Passiflora incarnata L.*) con un 2% de flavonoides, extracto seco de partes aéreas de amapola de california (*Eschscholtzia californica Cham.*) con un 2% de flavonoides totales calculados como rutina, antiaglomerante estearato magnésico vegetal, vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina), melatonina.

Contenido	Por dosis diaria (1 comprimido)	%VRN
Valeriana (extracto seco de raíz)	50 mg (0,2 mg de ácidos valerénicos)	-
Pasiflora (extracto seco de partes aéreas)	50 mg (1 mg de flavonoides)	-
Amapola de California (extracto seco de partes aéreas)	50 mg(1 mg de flavonoides totales calculados como rutina),	-
Melatonina	1 mg	-
Vitamina B6	1,4 mg	100%

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

- VRN no establecido

Presentaciones disponibles: 60 comprimidos

Comercializado en la U.E. por SANIPROJECT, S.L.,

C/ Retamas, 11. Urb Puentelasierra,

28210, Valdemorillo (Madrid)

R.G.S.E.A.A. 26.014790/M