

**DUERME BIEN SANIPROJECT CONTROL DEL ESTRÉS
(MELATONINA CON VITAMINA B6, PASIFLORA Y RHODIOLA)
*Complemento alimenticio***

¿QUÉ ES DUERME BIEN SANIPROJECT CONTROL DEL ESTRÉS?

DUERME BIEN SANIPROJECT CONTROL DEL ESTRÉS es un Complemento alimenticio a base de plantas, melatonina y vitamina B6.

Por su contenido en melatonina, vitamina B6, pasiflora y rhodiola :

- **CONTRIBUYE A DISMINUIR EL TIEMPO NECESARIO PARA CONCILIAR EL SUEÑO.**
- **CONTRIBUYE A LA REGULACIÓN DEL CICLO DEL SUEÑO.**
- **AYUDA AL FUNCIONAMIENTO NORMAL DEL SISTEMA NERVIOSO.**
- **AYUDA A CONTROLAR EL ESTRÉS.**

¿QUÉ NUTRIENTES CONTIENE DUERME BIEN SANIPROJECT CONTROL DEL ESTRÉS?

La **melatonina** es una hormona que se sintetiza a partir del aminoácido esencial Triptófano, mediante la transformación en la glándula pineal de nuestro cerebro de serotonina en melatonina. La regulación de la secreción de melatonina se ve afectada por la luz, nos provoca sueño por la noche, cuando aumenta la cantidad de melatonina en nuestro cuerpo, y nos hace despertar cuando disminuye. La ingesta de 1 mg de melatonina antes de irse a dormir nos ayuda a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño.

La **vitamina B6** es una vitamina hidrosoluble que ayuda a mantener la función normal del sistema nervioso. Además, contribuye a reducir el cansancio y la fatiga.

La raíz de **rhodiola** (*Rhodiola rosea*) es una planta que se ha utilizado tradicionalmente por su actividad adaptógena para facilitar el descanso y ayudar al organismo a afrontar el estrés transitorio favoreciendo la relajación.

La **pasiflora** (*Passiflora incarnata L.*) es una planta muy conocida en el ámbito de la fitoterapia usada en casos de insomnio, ansiedad y estados de nerviosismo general. Las partes activas de la planta son las partes aéreas, que contienen flavonoides (2% de flavonoides).

MODO DE EMPLEO:

Para ayudar a conciliar el sueño: tomar 1 comprimido al día 1 o 2 horas antes de acostarse. Se recomienda tomar el comprimido siempre a la misma hora.

El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 1 mg de melatonina.

CONDICIONES DE CONSERVACIÓN:

Ambiente fresco y seco.

ADVERTENCIAS:

No superar la dosis diaria recomendada.

No utilizar como sustituto de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable

Mantener el producto fuera del alcance de los niños más pequeños.

Un consumo excesivo puede tener un efecto laxante.

LISTA DE INGREDIENTES: Agente de carga isomaltosa, extracto seco de raíz de **rhodiola** (*Rhodiola rosea L.*) con un 3% de rosavin, extracto seco de partes aéreas de pasiflora (*Passiflora incarnata L.*) con un 2% de flavonoides, antiaglomerante estearato magnésico vegetal, vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina), melatonina.

Contenido	Por dosis diaria (1 comprimido)	%VRN
Rhodiola (extracto seco de raíz)	50 mg (1,5 mg de rosavin)	-
Pasiflora (extracto seco de partes aéreas)	50 mg (1 mg de flavonoides)	-
Melatonina	1 mg	-
Vitamina B6	1,4 mg	100%

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

- VRN no establecido

Presentaciones disponibles: 60 comprimidos

Comercializado en la U.E. por SANIPROJECT, S.L.,

C/ Retamas, 11. Urb Puentelasierra,

28210, Valdemorillo (Madrid)

R.G.S.E.A.A. 26.014790/M